

## VERANSTALTER

- **Klinik für Seelische Gesundheit**  
Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität  
Duisburg-Essen  
Chefarzt Prof. Dr. med. Udo Bonnet  
Grutholzallee 21  
44577 Castrop-Rauxel  
Fon 02305.102-2858  
Fax 02305.102-2860

- **Ärztliche Gesellschaft für  
Gesprächspsychotherapie (ÄGG)**

Die Veranstaltung wird im Wechsel zwischen der Klinik für Seelische Gesundheit – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik – im Ev. Krankenhaus Castrop-Rauxel und den Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie sowie für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin im LVR-Universitätsklinikum Essen ausgerichtet.

## REFERENTEN

**Michael Barg**  
Bundesgeschäftsführer der Gesellschaft für  
Personzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG),  
Melatengürtel 127, 50825 Köln

**Dr. med. Jobst Finke**  
2. Vorsitzender der Ärztlichen Gesellschaft für Gesprächs-  
psychotherapie (ÄGG), Hagelkreuz 16, 45134 Essen

**Prof. Dr. med. Georg Juckel**  
Ärztlicher Direktor des LWL-Universitätsklinikums der  
Ruhr-Universität Bochum, Direktor der Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Präventivmedizin, Alexandrinenstr. 1-3,  
44791 Bochum

**Arnulf Müller**  
Ludgerusstr. 8, 45239 Essen

**Prof. Dr. med. Norbert Scherbaum**  
Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
sowie der Klinik für Abhängiges Verhalten u. Suchtmedizin,  
LVR-Universitätsklinik Essen, Virchowstr. 174, 45147 Essen

**Prof. Dr. phil. Reinhold Schwab**  
Institut für Psychologie, Universität Hamburg,  
Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg

**Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ludwig Teusch**  
1. Vorsitzender der Ärztlichen Gesellschaft für Gesprächspsy-  
chotherapie (ÄGG), Freiherr-vom-Stein-Str. 153, 45133 Essen

**Dr. med. Annette Jessinghaus**, Oberärztin

**Prof. Dr. med Udo Bonnet**, Chefarzt  
Klinik für Seelische Gesundheit - Psychiatrie, Psychothera-  
pie und Psychosomatik  
Ev. Krankenhaus Castrop-Rauxel, Grutholzallee 21,  
44577 Castrop-Rauxel

## INFORMATIONEN

**Vortragsgebühren** 40 Euro  
**Workshop-Gebühren** 40 Euro  
**Teilnahme für ÄGG-Mitglieder und  
Mitarbeiter des Ev. Krankenhauses kostenfrei**

**CME-zertifiziert (Ärztelkammer Westfalen-Lippe)**  
**Vorträge 5 Punkte, Workshop 4 Punkte**

**Programme, Anmeldung und Information**  
Sekretariat Prof. Bonnet  
Telefon 02305.102-2858  
Fax 02305.102-2860  
E-Mail sekretariat-psych@evk-castrop-rauxel.de  
m.hahne@evk-castrop-rauxel.de

**Anmeldung**  
Schriftlich, telefonisch oder per Fax oder E-Mail erbeten bis  
08.10.2024.

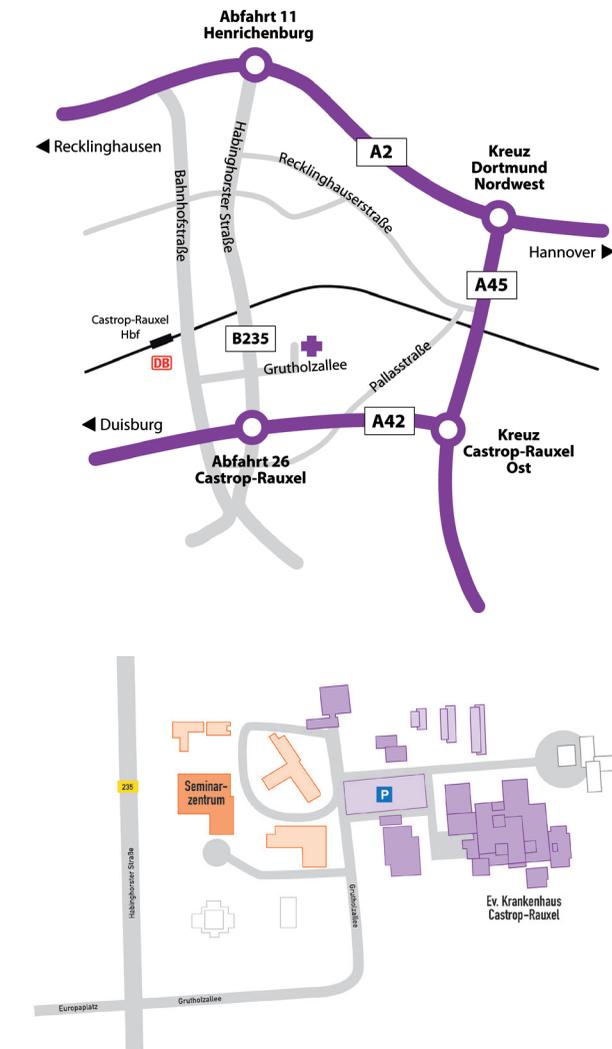
Zahlung der Vortrags- und Workshopgebühren bis zum  
21.10.2024 auf das Konto:

Ärztliche Gesellschaft für Gesprächspsychotherapie ÄGG  
**IBAN** DE93 7601 0085 0001 3768 53  
**BIC** PBNKDEFF  
Kennwort: Psychotherapie-Tagung 08.11.2024  
Vorträge oder Vorträge + Workshop

**Tagungsort**  
Seminarzentrum Gesundheitscampus am EvK  
(gegenüber dem Parkhaus)  
Grutholzallee 63  
44577 Castrop-Rauxel

Parkmöglichkeiten im gebührenpflichtigen Parkhaus an der  
Grutholzallee

## LAGEPLAN



**Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel**  
Seminarzentrum am EvK  
Grutholzallee 63  
44577 Castrop-Rauxel

[www.evk-castrop-rauxel.de](http://www.evk-castrop-rauxel.de)

7 Gesprächspsychotherapie-  
Symposium Ruhr

Titelfoto: rakicevic-nerad © pixabay.com

20. Castrop-Rauxeler  
Gesprächspsychotherapie-Symposium

08. November 2024  
Einsamkeit und Krankheit –  
Personzentrierte Wege zur Begegnung

  
EvK Castrop-Rauxel



## GELEITWORT

*Einsamkeit kann sich, vor allem wenn sie länger andauert, negativ auf die seelische und körperliche Gesundheit auswirken. So stehen Depression, Angsterkrankungen, Suizidalität, Schlafstörungen, Suchterkrankungen und Demenz im Zusammenhang mit sozialer Isolation. Auch das Risiko für körperliche Erkrankungen wie Diabetes, kardiovaskuläre Erkrankungen und Schmerzen wird durch das „Leiden am Alleinsein“, also die negativ erlebte soziale Isolierung, erhöht.*

*Während noch vor einigen Jahren vor allem ältere Menschen von Einsamkeit betroffen waren, litten während der Coronapandemie besonders viele jüngere Personen unter der Isolation. Auch wenn die Thematik mittlerweile offener in der Gesellschaft diskutiert wird, ist Einsamkeit immer noch bei vielen Menschen mit Gefühlen der Scham verbunden.*

*In unserer diesjährigen Tagung möchten wir uns dem Thema aus verschiedenen Blickwinkeln nähern – hier spielt die Entstehung von Einsamkeit und ihr Vorkommen bei seelischen und körperlichen Erkrankungen ebenso eine Rolle wie die Frage nach wirksamen psychotherapeutischen Interventionen zu mehr Verbundenheit und Begegnung. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen, lebhaftes Diskussionen und den persönlichen Austausch!*

Annette Jessinghaus  
Udo Bonnet

Klinik für Seelische Gesundheit  
Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel

## PROGRAMM

08.45 Uhr **Anmeldung**

09.00 Uhr **Begrüßung, Udo Bonnet**

## GRUSSWORTE

### Michael Barg

Bundesgeschäftsführer der Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung (GwG)

### Ludwig Teusch

1. Vorsitzender der Ärztlichen Gesellschaft für Gesprächspsychotherapie (ÄGG)

## VORTRÄGE

**TEIL I** **Annette Jessinghaus**, Vorsitz

09.15 Uhr **Jobst Finke**  
Einsamkeit in individualistischen Zeiten  
– eine kulturhistorische Perspektive

10.00 Uhr **Reinhold Schwab**  
Einsamkeit - Beziehung zu psychischer  
Störung und Ansätze zur Therapie

10.45 Uhr **Pause**

**TEIL II** **Norbert Scherbaum**, Vorsitz

11.15 Uhr **Georg Juckel**  
Einsamkeit und Liebe –  
Psychotherapeutische und  
mitmenschliche Perspektiven

12.00 Uhr **Arnulf Müller**  
„Kannst Du alleine sein, mein  
Herz?!“ Zwischen Autonomie und  
Abhängigkeit – eine psychokardiologi-  
sche Entschlüsselung

13.00 Uhr **Mittagsimbiss**

## WORKSHOPS

## PARALLEL LAUFENDE WORKSHOPS

14.00 – 16.15 Uhr

1 **Ludwig Teusch**  
Der einsame Patient im personenzentrierten  
Gespräch

2 **Annette Jessinghaus**  
Allein oder gemeinsam? –  
Personenzentrierte Gruppentherapie

## MITGLIEDERVERSAMMLUNG DER ÄGG

16.30 – 18.00 Uhr

Absender:

Ich nehme am Symposium teil.

Teilnahme gewünscht am Workshop Nr. \_\_\_\_\_ oder  
ersatzweise am Workshop Nr. \_\_\_\_\_.

Die Vortragsgebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro  
wurde am \_\_\_\_\_ überwiesen.

Die Workshopgebühr in Höhe von \_\_\_\_\_ Euro  
wurde am \_\_\_\_\_ überwiesen.

Evangelisches Krankenhaus Castrop-Rauxel  
Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Sekretariat  
Grutholzallee 21

44577 Castrop-Rauxel

Datum, Stempel, Unterschrift  
(bitte in Druckbuchstaben unterschreiben)